










































































## ENTRANTES

Tomate de huerta, ventresca, cebolla y "olivada"	  	11,50€
Ensalada con queso de cabra, frutos secos y membrillo	  	13,00€
Virutas de bacalao del cantábrico con jamón	 	18,00€
Canelones caseros	   	11,50€
Macarrones a la boloñesa	 	10,00€
Ensalada de escarola, romesco y bacalao	      	12,50€
Ensalada de aguacate, mozzarella y tomate cherry	 	12,50€

## PLATOS VERDES

Ensalada verde		10,50€
Salteado de verduras al wok con sésamo y soja	  	11,50€
Parrillada de verduras		11,50€

## PARA COMPARTIR

La Sardineta a la plancha		12,50€
Chiripones baby a la plancha	  	14,50€
Puntilla andaluza	   	17,00€
Calamares a la romana	    	13,50€
Chiripones con cebolla y piñones	  	17,00€
Mejillones de roca a la sal		13,00€
Sepieta cortada con "all i oli" tibio	 	14,00€
Chanquetes con huevos estrellados	    	16,00€
Nuestras bravas	 	10,50€
Gamba roja a la sal		26,00€
Caracoles de mar a "la llauna"	    	16,50€
Coquinas con salsa verde	  	16,50€
Almejas a la marinera	       	20,50€
Navaja a la plancha (12 unidades)		15,50€
Ostras		6,00€/u



gluten



crustáceos



huevo



pescado



cacahuete



soja



lácteos



frutos secos



apio



mostaza



sésamo



sulfitos



moluscos



altramuces



## ARROCES

(mín. 2 pers.)  
(máx. 2 tipos de arroz/fideua por mesa)

Arroz de "calçots", galeras y alcachofas	     	19,50€
Paella de marisco "La Sardineta"	     	19,50€
Meloso de cangrejo	         	21,50€
Meloso de rape con algas	         	25,00€
Caldoso de bogavante	         	27,50€
Fideuá	         	17,50€
Arroz de verduras		18,50€
Arroz del señorito	         	23,00€
Arroz negro con sepia	         	20,50€
Arroz de montaña	       	22,00€

## DEL MAR

Lenguado a la plancha	   	27,00€
Lubina a la sal	   	50,00€
Merluza "pinxo" al horno	   	25,50€
Rodaballo salvaje a la plancha	   	32,50€
Bacalao del norte a la plancha	    	24,00€
Pata de pulpo de roca + de 350g	     	30,00€
Rape a la plancha	    	24,00€
Tataki de atún Balfegó	   	30,00€
Tartar de atún Balfegó	        	25,00€
Dorada al horno	    	19,50€

## CARNES

Solomillo al foie		26,00€
Chuletitas de cordero		20,00€
Secreto ibérico con chimichurri		25,50€
Tataki de vaca madurada	                 	25,00€
Nuggets de pollo caseros	  	13,50€



gluten



crustáceos



huevo



pescado



cacahuete



soja



lácteos



frutos secos



apio



mostaza



sésamo



sulfitos



moluscos



altramuces